



[www.chatel-montagne.fr](http://www.chatel-montagne.fr)

Newsletter Septembre

## *Châtel-Montagne naturellement Trail !*

*Alors que la saison estivale touche à sa fin, la commune est mobilisée par l'organisation de son Trail. Sa troisième édition aura lieu le 9 septembre et ses quatre parcours ont été tracés en vue de permettre aux centaines de participants de courir en pleine nature dans les meilleures conditions.*



### **Un événement fédérateur**

Les sportifs de tous âges et de tous niveaux viennent de plus en plus nombreux participer à cette course en pleine nature lancée par Jean-Claude Brat en 2016. Pour ce Châtelois aujourd'hui âgé de 24 ans, il s'agissait de créer une manifestation d'envergure qui fasse vivre et vibrer la commune.

Le Trail est une discipline sportive récente qui a le vent en poupe. En 1995 (année de la première épreuve organisée en France), la Fédération britannique d'athlétisme a défini les compétitions de « trail running » comme des courses sur des sentiers pédestres interdits aux véhicules motorisés. Elles sont caractérisées par les trois données principales que constituent la distance, le dénivelé et la technicité du parcours.

Référence majeure dans ce domaine, le 16<sup>ème</sup> **UTMB (Ultra Trail du Mont-Blanc)** a rassemblé du 27 août au 2 septembre derniers l'élite du Trail mondial, sans oublier quelque 10 000 coureurs et ultra traileurs passionnés... 2300 athlètes confirmés ont pris le départ à Chamonix de la plus prestigieuse des courses de l'UTMB qui compte 171 km pour 10 000 mètres de dénivelé positif (10 000mD+). « Des chiffres hors de notre portée, même si nous ambitionnons de rejoindre dès l'an prochain la liste des courses qualificatives à l'UTMB. Châtel-Montagne deviendra ainsi une base de Trail permanente.

Lors de la première édition, nous avons réuni 280 participants, pour la grande majorité en provenance d'Auvergne-Rhône-Alpes. Ils étaient 300 l'année suivante, dont certains venus de Paris et Lyon. Des Britanniques et même quelques Japonais ont complété nos effectifs.

Nous espérons bénéficier des retombées du 37<sup>ème</sup> **Festival O'Bivwak**, qui s'est déroulé pour la première fois en Montagne Bourbonnaise cette année. » Plus de 1800 participants s'y sont succédés en mai durant une semaine, avec en point d'orgue ses raids et trail d'orientation.

L'engouement croissant du nombre de concurrents désireux de prendre part à ce type d'aventures sportives se confirme. Il va de pair avec la **mobilisation de bénévoles** indispensables à leur bon déroulement. « Près d'une centaine de personnes (dont 80 % d'habitant(e)s de Châtel-Montagne) m'accompagne durant le Trail. Nos réunions collectives contribuent à **resserrer les liens de la population.** »



©Obivwak 2018

## **Un territoire taillé pour l'aventure**

La « course à pied sur sentier » qu'est littéralement le Trail prend toute sa dimension à Châtel-Montagne. Aux yeux de Jean-Claude Brat, « la Montagne Bourbonnaise constitue un formidable terrain de jeu pour ce sport de découverte en pleine nature. Ses paysages sont tout sauf monotones, et même « moyenne », son altitude présente des difficultés techniques variées. »

Fort de sa connaissance du territoire, le Directeur de course a « concocté **quatre nouveaux parcours inédits** configurés pour que chacun(e) puisse se faire plaisir». :

- Marathon-Trail de Châtel-Montagne: 43Km, 1453mD+ (départ à 8h30)
- Trail du Bois Moutet: 25Km, 873mD+ (départ à 8h30)
- Trail de Chargeraud: 15Km, 536mD+ (départ à 9h30)
- Trail du Puy du Roc: 9Km, 364mD+ (départ à 9h30)

Au-delà des notions de performance et de dépassement de soi, la culture du Trail intègre le plaisir de s'immerger dans la nature en s'adaptant à ses conditions.

## Une marraine Vice-championne du monde de Pentathlon



Jean-Claude Brat et Muriel Cariou

« C'est avec un immense plaisir que j'accepte d'être marraine de ce Trail. Ce sera mon premier. Je me testerai donc sur la petite distance... Nous vous attendons nombreux ! »

Répondant à la demande de Jean-Claude Brat, **Muriel Cariou, Vice-championne du Monde** en titre de **Pentathlon moderne** (Catégorie + 50 ans) sera la marraine officielle du Trail.

Une nouvelle discipline à découvrir pour celle qui maîtrise déjà ses cinq sports de prédilection que sont la natation, l'escrime, l'équitation, le tir laser et la course.

Après avoir éprouvé fin juillet les sensations fortes de la Via Cordata aux côtés du guide de haute montagne Raphaël Gaime, **Bénédicte Peyrol, députée** de la 3<sup>ème</sup> circonscription de l'Allier, sera elle-aussi sur la ligne de départ le 9 septembre. Elle a confirmé son inscription pour le parcours du Trail de 25 kilomètres.



Raphaël Gaime, Bénédicte Peyrol et Myriam Saint-André

L'équipe organisatrice s'en réjouit d'avance : il va y avoir du sport et des sportives de haut niveau le 9 septembre au Trail de Châtel-Montagne !

Les inscriptions restent ouvertes jusqu'à la veille...

Contact : 06 69 13 65 91 [www.trailchatelmontagne.jimdo.com](http://www.trailchatelmontagne.jimdo.com)

## Place comble pour *Tonycello* le 9 août

Avec la Montagne Bourbonnaise pour ligne d'horizon et l'église Notre-Dame en toile de fond, les « **Chansons pauvres ... à rimes riches !** » interprétées par **Tonycello** ont séduit les nombreux spectateurs conviés par Martin Kubich, Directeur de la Culture et de l'Opéra de Vichy. Fil rouge de son Festival d'été, Antoine Payen, alias Tonycello, a su tour à tour faire rire et émouvoir son public.



© Martin Kubich Opéra de Vichy

## Bus plein pour *Investigations 1* le 11 août



Marylise Francheville ©F.Baffier-Procédé Zèbre

Menée sur divers lieux emblématiques de Châtel-Montagne, cette création est née sur place, issue de la résidence d'artistes proposée par la Commune à la troupe constituée par Procédé Zèbre.

« **M ma Maudite ...**

*Merci aux spectateurs nombreux (Complet !)*

*Merci aux actrices et acteurs !*

*Merci à la « M » ontagne qui a su accueillir la poésie des étoiles... Le Mystère est ouvert !*

*À l'année prochaine pour la suite des investigations. »*

Après avoir embarqué une quarantaine de personnes devant la Mairie de Vichy, le bus a rallié Châtel-Montagne. Une soixantaine d'habitants et vacanciers de tous âges sont venus, eux-aussi, mener l'enquête de nuit à la lueur des torches, projecteurs et autres lampes de poche. Frissons garantis !

---

*Venez vous oxygéner le corps et l'esprit !*

**Vos rendez-vous à la Maison du Patrimoine pour cette fin d'été**

- ✓ Exposition Richard Dubieniec, artphotographie, jusqu'au 24 septembre.
- ✓ Exposition Yves Taboulot, peintre, du 28 septembre au 5 novembre.

*En partenariat avec Niz'Art, une conférence sur « l'origine et l'évolution des champignon » sera proposée par Michel Renard le vendredi 5 octobre à 20h.*